



# のぞみ通信

## 四季折々を感じて

のぞみ園では、季節を感じられるような楽しい行事を企画しています。出来る事に制限はありますが、感染対策をしっかりと行って、少しでも利用者一人一人が楽しいひと時を過ごせるようにと願い、令和3年度も実施してきました。今回はその一部をまとめてご紹介します。

春はなんとといっても「お花見」です。八戸市内の桜の名所を巡るドライブに出かけました。車内から眺める桜はとても綺麗で、落ちた花びらがピンクの絨毯のように一面に広がっている景色を見て「キレイだな」とうっとり眺めていました。園に戻ると、待っていたのはかわいい和菓子。やっぱり花より団子。園内には満開の笑顔が咲き誇っていました。今年の桜もそろそろ開花……。どこの桜を見に行こうか計画中です。

夏には、待ちに待ったバーベキューを行いました。暑い中職員総出でお肉を焼いていきます。焼き台の網をのぞき込み、まだか、まだか、とソワソワしている皆さん。その圧を感じながら必死に焼き進める職員……。お腹を空かせて外で食べるご飯は格別の美味しさでした。バーベキューの締めにはスイカ割りもして夏を感じるものが出来ました。別日には流しそうめんも行いました。勢いよく流れ来るそうめんの行方を必死で追う皆さんの目はいつにもまして真剣そのものでした。変わり種のコロコロと流れて来るトマトにみんな苦戦……。ふと見ると最後尾のザルから取ってしっかりお腹に入れる利用者もいて笑いが絶えないひとときとなりました。



秋は「食欲の秋」。のぞみ園で収穫した野菜を使って「収穫祭」を開催しました。夏に汗を流しながら一生懸命育てた野菜。のぞみ園は自然豊かなので収穫前に動物たちに食べられることもしばしば。今回は頑張りぞーと意気込んで育てていました。

沢山とれたサツマイモ、男子はやく芋にしてワイルドに調理。アツアツの焼き芋を美味しそうに食べていました。女子はサツマイモとリンゴを使ったおやつを作りました。「サツマイモとリンゴは合うの?」と利用者以上に職員から疑問の声が多く聞かれました。シャキシャキのリンゴと甘いサツマイモで想像以上に美味しく出来上がり、「おかわりはないの?」と嬉しい言葉声がかんこえてきました。サツマイモの他にも、キュウリやジャガイモ、ラディッシュ等沢山の野菜を収穫でき、どれも皆で美味しくいただくことが出来ました。

冬には恒例行事となってきました「餅つき大会」。杵と臼で力いっぱい餅をつきました。例年以上に濃い時間を共有する利用者や職員の息はピッタリ! だったかどうかは皆さんのご想像にお任せします。できたお餅で鏡餅を作り、のぞみ園内にお供えし、令和4年の健康・安全を皆で願いました。

この他にも天気の良い日には外でシャボン玉をしたり、敷地内の紅葉を眺めたりとのぞみ園ならではの四季折々の自然と触れ合えるような活動も取り入れています。一刻も早くコロナが終息し、いつもの日常が戻ることを祈っていますがこの状況だから出来る事を利用者と一緒に全力で楽しんでいます。今後も更に楽しい活動を企画していきたいと思えます。



# 八食センターに花を植えました

第二のぞみ園では、八食センターの花壇や敷地内の除草作業を行っています。この作業は、毎年ご家族に手伝いをお願いしておりご家族と作業が出来る数少ない機会の為、職員も皆さんも楽しみにしている作業の一つとなっています。+

令和3年5月12日、花の植え替え作業を行いました。皆さんも「今年も八食センター作業の時期が来たな。」「皆で力を合わせて頑張るべ。」「とやる気満々です。空を見上げると厚い雲。さらには強風が吹き荒れるという悪天候となりましたが、皆さんは天候をもともしず勇ましく作業を行いました。「風が強いな!。」「近くを通る人が花を見てくれるように頑張ろう。」等と励まし合いながら、除草や花植えを進めていきました。花壇にはたくさんの雑草が生えていましたが、皆さんは鎌を上手に使い、慣れた手つきで除草作業を進めます。その姿はまさに職人さんのようで思わず作業の手を止め見とれてしまうほどでした。花の苗はヒオウガ<sup>400鉢</sup>と膨大な数ですが、時間内に植え替え作業を終わらせることが出来ました。みんなで力を合わせて完成した花壇は、カラフルでとても綺麗に仕上がり、達成感と高揚感でとても素敵な笑顔を見せてくださいました。

9月8日の作業でも、花の植え替え作業と除草・集草作業をしました。この日は晴天で残暑厳しい一日で皆さんは汗を流しながらの作業となりました。この作業のもう一つの楽しみが青空のもとで食べるお弁当です。動いた後の食事は格別で、午後の作業の活力となりました。

八食センターに立ち寄った際は、新鮮なお魚と一緒に第二のぞみ園の皆で植えた綺麗な花壇もぜひご覧になってみて下さい!



## 法人本部完成!

12月にのぞみ園敷地内へのぞみ会本部が完成し事務所が移動しました。2階には災害用備蓄庫を備え、万が一の時に備えています。事務所に御用の方はこちらにお願いします。

## ベストショット!!



いっぱい拾ったぞ!



集中!!



おっきいキュウリ取れました!



- ・大鰐青年会議所
  - ・八戸中央卸売市場様
  - ・野里 次弘様
  - ・(株)ISO様
  - ・磯崎 太一様
  - ・原田 はるゑ様
  - ・古里 正夫様
  - ・月舘 文夫様
  - ・中道 達雄様
- たくさんのご寄付  
ありがとうございます。  
令和3年4月1日  
令和4年3月31日  
(順不同)

## 編集後記

ふきのとうが芽吹き春の訪れを感じる今日この頃。新年度もより良い支援を目指して職員一同邁進していきますのでどうぞよろしくお願致します。

### ★のぞみ園(入所・通所)

八戸市大字大久保字大山 22-10  
TEL (0178)-33-5650(入所)  
FAX (0178)-33-5843  
TEL (0178)-33-1835(通所)

### ★第二のぞみ園

八戸市大字大久保字  
重右工門建 4-9  
TEL (0178)-25-0725  
FAX (0178)-25-0925

### ★相談支援センターのぞみ

八戸市大字大久保字大山 22-10  
TEL (0178)-33-5650  
FAX (1078)-33-5843

### ★地域生活支援センターのぞみ

八戸市大字大久保字大山 22-10  
TEL (0178)-33-1566  
FAX (0178)-33-2005  
「ほらん」「さくら」「ひまわり」「もみじ」  
「かなりあ」「ひだまりの家」「たんぼほ」